

3, 4, 5. EMDR Ι° - ΙΙΙ° ΜΕΡΟΣ

(τρία διήμερα, 9:30 - 17:30)

Περιεχόμενο της εκπαίδευσης είναι:

- Ενδείξεις και αντενδείξεις για την εφαρμογή της μεθόδου EMDR
- Η ενσωμάτωση του EMDR μέσα στο θεραπευτικό πλάνο
- Εκμάθηση μεθόδων χαλάρωσης και σταθεροποίησης
- Ψυχοδιαγνωστική των μετατραυματικών διαταραχών
- Προετοιμασία του ασθενούς για την εφαρμογή του EMDR
- Το θεραπευτικό πρωτόκολλο του EMDR (standard protocol)
- Οφθαλμικές κινήσεις και εναλλακτικές μέθοδοι διεστιακών ερεθισμάτων
- Θεραπευτικές παρεμβάσεις
- Πρόληψη και αντιμετώπιση αποσυνδεδετικών αντιδράσεων
- Θεωρητικά μοντέλα
- Έρευνες
- EMDR σε περιπτώσεις απλού και σύνθετου τραύματος
- Ειδικά πρωτόκολλα για την εφαρμογή του EMDR σε φοβίες, πόνο, επιπλεγμένο πένθος κ.ά.

Τα σεμινάρια του EMDR συμπεριλαμβάνουν:

- Θεωρητικές παρουσιάσεις
- Live demonstrations
- Πρακτική εφαρμογή της μεθόδου σε τριάδες
- Παιχνίδι ρόλων
- Ανάλυση περιπτώσεων
- Εποπτεία.

Διδακτικά βιβλία:

- **Shapiro, Francine:**

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR).
Guilford Press (δεύτερη έκδοση) 2001.

- **Βεντουράτου Δόμνα:**

Εισαγωγή στην Ψυχοτραυματολογία και στην Τραυματοθεραπεία. **Η μέθοδος EMDR.**
Εκδόσεις Πεδίο, 2009



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΤΡΑΥΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Λεωφ. Τράλλων & Κουντουριώτου 63

111 46 ΓΑΛΑΤΣΙ

Τηλ.: 210 6853933, Φαξ: 210 6753896

e-mail: info@travmatotherapieia.com

www.travmatotherapieia.com



ΤΡΑΥΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ **EMDR**

Εκπαιδευτικός κύκλος
του Ινστιτούτου
Τραυματοθεραπείας



ΤΡΑΥΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ EMDR

Eye Movement Desensitization and Reprocessing



Εκπαιδευτικός κύκλος του Ινστιτούτου Τραυματοθεραπείας



Το δίπλωμα αναγνωρίζεται από τον
Ευρωπαϊκό Επιστημονικό Σύλλογο EMDR-Europe
και από την EMDR-Hellas

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ / ΕΓΓΡΑΦΕΣ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΤΡΑΥΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Λεωφ. Τράλλων & Κουντουριώτου 63, 111 46 ΓΑΛΑΤΣΙ
Τηλ. 210-6853 933, Φαξ: 210-6753 896

e-mail: info@travmatotherapeia.com
www.travmatotherapeia.com

Τι είναι το **EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)**
(F. Shapiro, 1995)

Το **EMDR** («Απευαισθητοποίηση και επανεπεξεργασία μέσω οφθαλμικών κινήσεων») είναι μια νέα μέθοδος θεραπείας τραυματικών εμπειριών. Συνδυάζει στοιχεία ψυχοδυναμικά, γνωσιακά και ανθρωποκεντρικά. Πολυάριθμες έρευνες έχουν αποδείξει ότι επιτυγχάνει σε συντομότερο χρονικό διάστημα τη θεραπευτική επεξεργασία των εμπειριών αυτών και των συμπτωμάτων του μετατραυματικού στρες.

Η αποτελεσματικότητά της είναι αναγνωρισμένη από την American Psychiatry Association καθώς και την International Society of Traumatic Stress Studies. Μέχρι σήμερα πάνω από 55.000 ψυχοθεραπευτές ανά τον κόσμο έχουν εκπαιδευτεί στη μέθοδο EMDR.

Πότε ενδείκνυται η εφαρμογή του EMDR;

- Σε τραυματικές εμπειρίες κάθε είδους.
- Μετατραυματικό στρες.
- Χρόνιες μετατραυματικές διαταραχές.
- Αποσυνδεδεμένες διαταραχές.
- Πριν και μετά από χειρουργικές επεμβάσεις.
- Ψυχολογική επεξεργασία μιας σοβαρής σωματικής ασθένειας.
- Φοβίες και κρίσεις πανικού.
- Ψυχοσωματικοί πόνοι και χρόνιοι πόνοι γενικότερα.
- Ιδιοψυχαναγκαστικές διαταραχές και εξαρτήσεις.
- Επιπλεγμένο πένθος.
- Η μέθοδος EMDR εφαρμόζεται σε ενήλικες, εφήβους και παιδιά.

Αναγνωρισμένο Δίπλωμα Τραυματοθεραπείας EMDR

Από το 2004 διεξάγεται ο εκπαιδευτικός κύκλος στην Τραυματοθεραπεία EMDR από το Ινστιτούτο Τραυματοθεραπείας σε συνεργασία με το Institut fuer Traumatherapie Berlin και την Ακαδημία FEMDRA (Free EMDR-Academy). Η εκπαίδευση απευθύνεται σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας (κατόχους άδειας ασκ. επαγγέλματος) με κλινική εμπειρία και έχει ως στόχο τη σωστή εκμάθηση της μεθόδου EMDR. Το δίπλωμα πληροί τις προδιαγραφές του διεθνούς συλλόγου EMDRIA και αναγνωρίζεται από τον ευρωπαϊκό επιστημονικό σύλλογο EMDR Europe καθώς και την EMDR-Hellas. Προϋπόθεση της απόκτησής του είναι η συμμετοχή στα σεμινάρια και στην εποπτεία, η μελέτη της σχετικής βιβλιογραφίας καθώς και η σωστή εφαρμογή της μεθόδου.

Trainer: **Δόμνα Βεντουράτου, Μ.Α.**

Ιδρύτρια του Ινστιτούτου Τραυματοθεραπείας. Κλιν. ψυχολόγος, ψυχολόγος υγείας (Παν/μιο Βιέννης), ψυχοθεραπεύτρια (εκπαιδευμένη στη μέθοδο Gestalt, στη συστημική θεραπεία & στις συστημικές αναπαραστάσεις). Μέλος της European Society f. Traumatic Stress Studies, του European Association f. Psychotherapy και της EAGT. Η μόνη αναγνωρισμένη EMDR-accred. Trainer στην Ελλάδα από τον ευρωπαϊκό σύλλογο EMDR Europe, καθώς και επόπτρια (accred. Consultant) EMDR. Έχει εκπαιδεύσει πάνω από 180 ειδικούς στη μέθοδο EMDR στην Ελλάδα, Γερμανία και Αυστρία. Γεν. Γραμματέας της EMDR-Hellas. Δημοσιεύσεις στα Γερμανικά και Ελληνικά.

1. ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ ΣΤΗΝ ΤΡΑΥΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗ ΜΕΘΟΔΟ EMDR

(μια ημέρα, 9:30 – 17:30)

Στόχος της ημερίδας είναι να δώσει μια πρώτη εικόνα της μεθόδου τόσο στη θεωρία όσο και στην πράξη, αλλά και να προετοιμάσει για την εκπαίδευση στο EMDR. Μετά την ημερίδα εισαγωγής οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να αποφασίσουν εάν θέλουν να συμμετάσχουν στον εκπαιδευτικό κύκλο.

Στην ημερίδα θα ασχοληθούμε με τα ακόλουθα θέματα:

- Τι είναι τραύμα;
- Πώς καταγράφεται ένα τραυματικό γεγονός στη μνήμη μας;
- Νευροφυσιολογική επεξεργασία του τραύματος.
- Ψυχικές και σωματικές αντιδράσεις & συμπτώματα μετά από ψυχοτραυματική εμπειρία.
- Ψυχοδιαγνωστική των μετατραυματικών διαταραχών.
- Η γένεση της Ψυχοτραυματολογίας.
- Το μοντέλο της Τραυματοθεραπείας.
- Τι είναι η μέθοδος EMDR και πού εφαρμόζεται; Live Demonstration.
- Πώς μπορώ να εντάξω τη μέθοδο EMDR σε ένα ευρύτερο θεραπευτικό πλαίσιο;

2. ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΠΛΑΝΟ ΣΤΗΝ ΤΡΑΥΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

(διήμερο σεμινάριο, 9:30-17:30)

Η δημιουργία μιας σχέσης εμπιστοσύνης και το θεραπευτικό συμβόλαιο αποτελούν τα θεμέλια της Τραυματοθεραπείας. Το σεμινάριο αυτό διδάσκει πώς να δημιουργήσουμε τις προϋποθέσεις εκείνες που είναι απαραίτητες για τη θεραπευτική αντιμετώπιση των τραυματικών βιωμάτων με το EMDR.

Περιεχόμενο του σεμιναρίου:

- Η πρώτη επαφή με το θεραπευόμενο: ενδείξεις τραυματικού ιστορικού.
- Η θεραπευτική σχέση στην Τραυματοθεραπεία: Οι ρόλοι και το πλαίσιο.
- Η ιδιαιτερότητα της μεταβίβασης στη θεραπεία του σύνθετου τραύματος.
- Συνήθεις αντιμεταβιβαστικές αντιδράσεις του θεραπευτή.
- Από το τραυματικό ιστορικό ως τη δημιουργία θεραπευτικών υποθέσεων.
- Η σύνδεση των συμπτωμάτων ή αιτημάτων του θεραπευόμενου με το τραυματικό ιστορικό.
- Η ενίσχυση του κινήτρου για τραυματοθεραπεία.
- Από το θεραπευτικό πλάνο στο θεραπευτικό συμβόλαιο.
- (Επανα-) σύνδεση με τον υγιή εαυτό και ανάπτυξη πηγών (θετικών στοιχείων) με τη βοήθεια του διεστιακού ερεθίσματος.
- Τρόποι διαχείρισης δυσλειτουργικών συναισθημάτων και αναμνήσεων.
- Τεχνικές χαλάρωσης και καθοδηγούμενοι οραματισμοί.
- Πώς να αποφύγουμε ως θεραπευτές το δευτερογενή τραυματισμό και την επαγγελματική εξουθένωση (burn out)

Θεωρητικές εισηγήσεις εναλλάσσονται με ζωντανές παρουσιάσεις, με ασκήσεις πρακτικής εφαρμογής σε μικρές ομάδες και παιχνίδι ρόλων.