

ΚΛΙΝΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ - ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Διεύθυνση σειράς: Αναστασία Καλαντζή-Αζίζι

Συχνά, όταν βρισκόμαστε αντιμέτωποι με μια αιφνίδια στρεσογόνο εμπειρία, νιώθουμε απειλή και ανημπόρια. Αν οι προσπάθειές μας να την ξεπεράσουμε ψυχικά δεν επαρκούν, δημιουργούνται μέσα μας εσωτερικά «ρήγματα». Συνήθως παγώνουμε ή απωθούμε κάθε ανάμνηση και κάθε συναίσθημα που σχετίζονται με το τραυματικό βίωμα. Οι συνέπειες αυτής της απόθνησης είναι ψυχοσωματικά συμπτώματα, φοβίες ή κατάθλιψη.

Το βιβλίο εισάγει τον αναγνώστη στα εξειδικευμένα πεδία της ψυχοτραυματολογίας και της τραυματοθεραπείας, που ασχολούνται με την αντιμετώπιση και εξάλειψη των τραυματικών βιωμάτων στους ανθρώπους: η ψυχοτραυματολογία συμμαχεί με το «υγιές εγώ» και χτίζει με προσοχή μια θεραπευτική σχέση εμπιστοσύνης με στόχο την επεξεργασία και αφομοίωση του τραυματικού βιώματος.

Ειδικότερα εξετάζεται η πρωτοποριακή μέθοδος EMDR της Francine Shapiro, που αποτελεί ένα πολύ ισχυρό εργαλείο στα χέρια του έμπειρου κλινικού με θεαματικά αποτελέσματα. Με τη μέθοδο αυτή το τραυματικό βίωμα νοηματοδοτείται και παίρνει τη θέση του σαν ένα ακριβό μαργαριτάρι στον θησαυρό των εμπειριών του ατόμου...

«Ήδη πριν από πέντε χρόνια, ένα διδακτικό βιβλίο θεωρούνταν απαραίτητο. Σήμερα, μετά από εντατική διδακτική και κλινική εμπειρία στην Ελλάδα, η ιδέα αυτή ωρίμασε αρκετά και πήρε τη μορφή ενός κλειδιού: ενός κλειδιού, αφενός, για την κατανόηση δύσκολων θεραπευτικών καταστάσεων και, αφετέρου, για τις πολλές και ποικίλες δυνατότητες ειδικής και αποτελεσματικής εφαρμογής της μεθόδου EMDR».

Oliver Schubbe,  
ιδρυτής του Ινστιτούτου Τραυματοθεραπείας του Βερολίνου, EMDR-Trainer

«Είναι σημαντικό ότι αρχίζει να εισάγεται και στην Ελλάδα ο ενδιαφέρων προβληματισμός της ψυχοτραυματολογίας. Σ' αυτό κυρίως έγκειται η συμβολή αυτού του σημαντικού βιβλίου».

Κατερίνα Μάτσα, Δρ. ψυχιάτρος,  
επιστημονική υπεύθυνη της Μονάδας Ανεξάρτησης «18 ΑΝΩ»

«Οι μηχανισμοί αυτοί που διαθέτουμε ως άνθρωποι στο σώμα και στον νου γίνονται σήμερα όλο και πιο φανεροί μέσα από την έρευνα της ψυχονευροβιολογίας και την εφαρμογή των νεότερων ψυχοθεραπευτικών τεχνικών. Το βιβλίο αυτό φέρνει τα ελληνόφωνα νέα και στο ελληνικό κοινό. Επιτέλους!»

Λίλη Αναγνωστοπούλου, Ph.D.  
ψυχολόγος, ψυχοθεραπεύτρια, διευθύντρια Ελληνικού Κέντρου Βιοσύνθεσης



9 789609 405041

Δόμνα Βεντουράτου

Εισαγωγή στην ψυχοτραυματολογία και στην τραυματοθεραπεία Η μέθοδος EMDR

# Εισαγωγή στην ψυχοτραυματολογία και στην τραυματοθεραπεία Η μέθοδος EMDR

Δόμνα Βεντουράτου



## Στο βιβλίο συνεργάζεται η Έλενα Αρκούδη

Η Έλενα Αρκούδη είναι σωματική ψυχοθεραπεύτρια και έχει εκπαιδευτεί στο Ελληνικό Κέντρο Βιοσύνθεσης. Έχει ολοκληρώσει τον τριετή κύκλο σπουδών του Ελληνικού Ινστιτούτου Συστημικής Αναπαράστασης στη Συστημική Παιδαγωγική, με ειδίκευση στον χώρο του σχολείου. Έχει εκπαιδευθεί στη μέθοδο EMDR του Ινστιτούτου Τραυματοθεραπείας του Βερολίνου. Έχει επίσης πολυετή πείρα σε ατομική και ομαδική θεραπεία Gestalt. Είναι πτυχιούχος του Κλασικού Τμήματος της Φιλοσοφικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών και διορισμένη στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση. Έχει λάβει μέρος σε διεθνή σεμινάρια και συνέδρια και έχει δημοσιεύσει άρθρα σε επιστημονικά περιοδικά στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

Η Δόμνα Βεντουράτου έζησε για μεγάλο χρονικό διάστημα στο Erlangen (Γερμανία) και στη Βιέννη, όπου και ολοκλήρωσε τις σπουδές της. Εργάστηκε από το 1990, πρώτα σε ψυχιατρική και κατόπιν σε ψυχοσωματική κλινική στη Βιέννη, καθώς και ιδιωτικά. Το 2003 επέστρεψε στην Αθήνα, όπου ίδρυσε το Ινστιτούτο Τραυματοθεραπείας Αθηνών. Είναι κλινική ψυχολόγος, ψυχολόγος υγείας και ψυχοθεραπεύτρια (κάτοχος Ευρωπαϊκού Διπλώματος Ψυχοθεραπείας - ECP). Έχει εκπαιδευθεί στη μέθοδο θεραπείας Gestalt, στη συστημική ψυχοθεραπεία καθώς και στην τραυματοθεραπεία. Είναι η πρώτη Ελληνίδα αναγνωρισμένη επόπτρια (consultant) στη μέθοδο EMDR από τον ευρωπαϊκό επιστημονικό σύλλογο EMDREA, καθώς και υποψήφια Trainer. Έχει μεγάλη διδακτική εμπειρία ως συντονίστρια και εισηγήτρια σε εκπαιδευτικά σεμινάρια και ως ομιλήτρια σε συνέδρια, στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Έχει συγγράψει άρθρα σε επιστημονικά περιοδικά και βιβλία. Είναι επιστημονικός συνεργάτης του Ινστιτούτου Τραύματος και Εξέλιξης της Βιέννης, καθώς και του Ινστιτούτου Τραυματοθεραπείας Βερολίνου.